

Themawoorden Thema 2 Groep 6

het stadion

Een groot sportterrein met tribunes eromheen.



de atletiekbaan

Een ovale baan van 400 meter lang waarop hardloopwedstrijden gehouden worden.



de sporthal

Een hal voor binnensporten, zoals volleybal en basketbal.

de trainer

Iemand die een sporter of een sportploeg laat oefenen.

de toeschouwer

Iemand die naar een sportwedstrijd komt kijken.

het idool

Iemand (meestal een bekend persoon) die je geweldig vindt.

lovend

Als je lovend over iemand spreekt, zeg je goede dingen over hem of haar.

perplex

Stomverbaasd.

de prestatie

Iets wat je gedaan hebt en waar je trots op kunt zijn.

zodanig

Zo, zozeer.

in de loop van

Tijdens, gedurende.

een balletje opgooien

Iets zeggen om te kijken hoe een ander reageert.

43

zelden

Bijna nooit.

regelmatig

Vaak.

voortdurend

De hele tijd, het houdt niet op.

de cooling-down

Oefeningen om je spieren af te laten koelen na het sporten.

de warming-up

Oefeningen om je spieren op te warmen voor het sporten.



zich uitsloven

Op een overdreven manier je best doen voor iets.

mekkeren

Zeuren.

iemand aftroeven

Je doet iets waardoor je iemand te slim af bent.

het rubber

Een stof die je kunt uitrekken. Je kunt er bijvoorbeeld elastiekjes en autobanden van maken.

noodzakelijk

Het moet echt.

wat mij betreft

Als het aan mij ligt.

de interesse

Als je ergens interesse in hebt, wil je er veel over weten.



51

sjokken

Langzaam lopen. Je tilt je voeten niet goed op.

sprinten

Hard rennen over een korte afstand.

de denksport

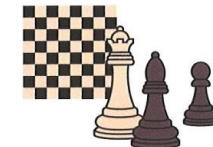
Sporten waarbij je goed je hersens moet gebruiken.

dammen

Een denksport waarbij je een dambord en damstenen gebruikt.

schaken

Een denksport waarbij je een schaakbord en schaakstukken gebruikt.



zijwaarts

Naar de zijkant.

de conditie

De toestand van je lichaam. Iemand met een goede conditie kan bijvoorbeeld heel lang en hard rennen.

de aanwijzing

Uitleg hoe je te werk moet gaan.

bekaf

Heel erg moe.



desondanks

Toch.

voor spek en bonen meedoen

Meedoen aan iets waarin je geen belangrijke rol speelt.

ergens niet intrappen

Als je ergens niet intrapt, heb je het door.

59